

## 豊橋市バレーボール教室開催！

平成 28 年 1 月 30 日（土）、豊橋市総合体育館と豊橋市立吉田方中学校にて市内中学生を対象としたバレーボール教室を開催しました。下記 5 名の講師をお招きし、男女 1 年 2 年合わせて 300 名を超える参加者が集まりました。

講師：井野亜希子（2006,2010 世界バレー日本代表）

水野秀一（現全日本女子オフェンスコーチ・元日立コーチ）

辻 健志（現全日本女子ディフェンスコーチ・元デンソー監督）

飯田香理（元トヨタ車体、日立佐和の選手）

大宮里美（元デンソーの選手）

今日のテーマは「友だちを作る」、バレーボールに必要なチームワーク作りから学びます。

準備運動をしながらのグループ分け、男女混合しかも他校生徒との混成グループ、みんなちょっと照れくさそう！



さあ、レシーブ・トス・スパイクの基本練習、一流選手やコーチの的確な指導が行われます。



練習中「さあみなさん、声出して、行きましょう！」と元気な掛け声が聞こえます。

キビキビとした動きで、時間を大切に使用しているようですね。そして、最後は混成チームでの試合形式のゲームを行いました。3 点先取で勝ち点 1 がもらえます。さあ、どのチームが優勝するのでしょうか。



最後に参加者からの質問に答えたり、自分のフォームをチェックしてもらったり、貴重な体験をすることができたようですね。また、じゃんけん大会でカッコいいシャツがプレゼントされました。



【取材を終えて】

今日この教室で学んだ事をきっかけに、今後の豊橋市のバレーボールレベルが向上することを楽しみにしています。

豊橋バレーボール協会 広報委員会