

令和7年度 豊橋男女混合バレーボール大会

- 1 主催 豊橋バレーボール協会
- 2 日時 2025年11月16日（日）
- 3 会場 石巻地区体育館
- 4 参加料 5,000円／チーム
- 5 参加資格 オープン参加とする（中学生以上の男女）
- 6 チーム構成 監督・コーチ・マネージャー各1名、選手14名以内
※6人制とし、コート内男子は最大3名までとし、女子だけでの参加も可とする。
- 7 競技規則 2025年度 JMVA日本混合バレーボール連盟制定の競技規則及びローカルルールにて実施する。
① 次頁にJMVAルール添付、但し、斜線部分は今回不採用とする。
② 赤字記載がローカルルール
③ ①②以外は、JVA6人制競技規則に準じる。
- 8 競技方法 参加チーム数により決定します
- 9 申し込み方法 豊橋バレーボール協会ホームページより大会申込書をダウンロードし、所定の用紙に必要な事項を記入し、豊橋バレーボール協会競技委員長へメール(①or②)にて申し込むこと
- 10 申し込み先 〒 440-0066
豊橋市東田町179-3
豊橋バレーボール協会 競技委員長 松浦 健 (090-7684-8136)
PCメールAD ① tatsuru.matsuura.mc@mcgc.com
携帯メールAD ② rjtn82117s@docomo.ne.jp
- 11 申し込み期日 2025年11月7日（金火）必着
- 12 その他
 - ① 受付終了後代表者会議を行いますので各チーム1名出席して下さい。
 - ② 試合形式及び組み合わせは、申し込み締め切り後、主催者にて決定・抽選し、豊橋バレーボール協会ホームページにアップしますので適宜、確認してください。
 - ③ 当日棄権のないようにチーム内で情報共有して申し込んでください。
 - ④ 当日のエントリー変更は可としますので試合開始前にエントリー用紙を提出してください。
 - ⑤ 各チームで審判のできる方を2名人選（主審、副審）してください。
 - ⑥ ホイッスルは、各チームで準備してください。
準備出来ない場合は協会より貸し出しますので申し出てください。
 - ⑦ 開会式は行いませんが参加していただきチームの全体写真を撮影させていただきます。
 - ⑧ ユニフォーム：統一されていなくても構いません。
 - ⑨ 競技中の負傷については、応急処置を行うが以後の責任は負いません。
 - ⑩ チームで出したゴミは、チームで持ち帰って処分してください。

JMVAルール

下記の JMVA ルールを採用し、下記以外については JVA6人制競技規則に準拠します。

1 ネットの高さ

ネットはセンターラインの上に垂直に設置し、上端の高さは 2.24m である。

2 ボール

ボールは日本混合バレーボール連盟公認球を使わなければならない。

円周 : 65~67cm (5 号球)

重さ : 240±10g

内気圧 : 300±10hpa

3 チームの構成

1.試合のために1チームは 14人までの選手と、さらに次のスタッフで構成することができる。

※監督、コーチ、マネージャー各1人

監督、コーチ、マネージャーは審判から見える位置にワッペンを着用しなければならない。

受付用紙又は指定の選手名簿に記入された選手、監督、コーチ、マネージャーがベンチに入ることができ、その選手はコートに入り試合でプレーすることができる。

2.選手の1人が、チームキャプテンとなる。

3.試合前、チームキャプテンはチームを代表してトスを行う。チームキャプテンの記録用紙へのサインは、試合終了後だけとする。

4.監督のサインは、ラインアップシートのみサインをする。

4 服装

選手の服装は、ユニフォーム上着、パンツ、スポーツシューズからなる。

1.ユニフォーム上着の色・デザインはチームで2種類の範囲内で統一しなければならない。袖の長さは許容する

2.番号は、00 又は 0 から 99 までの番号をつけなければならない。

3.番号は、ユニフォーム上着の前後ともにつけなければならない。

4.番号は、10cm~20cm 四方のものとユニフォームの下地と番号が同色であってはならない。

5.試合中にはがれる恐れのある番号は認めない。

6.ゲームキャプテンは、JMVA 公認キャプテン章を、審判から見える位置に着用しなければならない。

7.原則パンツは、他の選手と同じ色でなければならない。デザインはワンポイントデザインの違いは許容するが、ラインが入っているパンツと入っていないパンツの違いは認めない。

8.ユニフォームの下に着用するアンダーウェアの色・デザインは問わない。

このルールは、2024 年度までとし、2025 年度からは JVA7人制競技規則に準拠する。

ユニフォームの着用は不要とするが揃えられるチームは着用可とする。

5 試合前後の挨拶

試合前はエンドラインに競技者は全員が並ばなければならない。その際にいない競技者はその試合に参加することは出来ない。試合後はエンドラインに試合終了時点でコートに立っている6人で整列し、ファーストレフェリーの吹笛後必ず相手チームに挨拶をしなければならない。

6 セット数と最大点数

基本的には、試合は1セットとし最低2点リードし、先に25点を得たチームが勝利する。24-24 の同点 (タイ) になった場合は、2点のリードが得られるまで続けられる。但し、34-34になった場合は、先に35点を得たチームが勝利する。試合が1セットの場合は、インターバルとコートチェンジは行わない。

21点の3セットマッチまたは2セットマッチ（チーム数により調整）、デウスあり

7 ウォームアップ

公式ウォームアップは行わない。各チームの1試合目は5分間、2試合目以降は3分間、両チーム合わせてウォームアップを行う。

8 ローテーション

- 1.いかなるときも1 チーム6人でプレーしなければならない。チームのスターティングラインアップは、コート上の選手のローテーション順を示し、男性・女性を交互とする男女交互ローテーションとする。この順番は、そのセットを通じ維持しなければならない。
- 2.ラインアップシートに誤り（男女比や交互になっていない、リベロの登録漏れ等）があった場合には、相手チームに1点付与し正しい位置に戻る。この場合サービスの移動は発生しない。
- 3.ラインアップシートを訂正しなくても試合を続けることができる場合は、正規の選手交代をせずに、ラインアップを変更することは認められない。

ラインアップシートの提出は不要。但し、男女交互ローテーションは順守すること。

9 ダブルコンタクト

- 1 つの動作中であれば、ボールは身体のさまざまな部分に連続して接触してもよい。

10 ジャンプサービス

サービスヒットの瞬間、サーバーは両足又は片方の足がサービスゾーン内に触れていなければならない。また、（エンドラインを含む）コートやサービスゾーン外のフロアに触れてはならない。
サービスヒット完了後、故意ではなく極めて短い瞬間、両足が地面から離れた場合は、サービスの反則としない。
サービスゾーン外やコート内に踏み込んでよい。

11 バックプレーヤーのアタックヒット

バックプレーヤーは、フロントゾーンの後方から、ネット上端より完全に高い位置にあるボールをアタックヒットしてはならない。この場合、アタックヒットの反則となる。

12 選手交代

選手交代は、1セットにつき1 回だけスターティングラインアップの同性の選手と交代し、試合に出ることができる。
ベンチに戻る場合は、先に交代したスターティングラインアップの選手とだけ代わることができる。

例外的な選手交代

例外的な選手交代とは、リベロ、セカンドリベロ、またはリベロの入れ替え選手以外で、負傷、病気、退場、または失格の発生時にコートにいなかった同性の選手が、かわりに出場することをいう。この負傷、病気、または退場で交代した選手は試合に戻ることはできない。

~~13 リベロ~~

- 1.各チームは、試合毎にリベロを男女各2名、合計4名ラインアップシートに記入することができる。
- 2.試合中、3名のリベロが同時にコートに立つことができる。
- 3.リベロは、チームユニホームの上にJMVA公認のリベロビブスを着用しなければならない。
- 4.リベロは、バックのポジションの同性の選手と入れ替わることができる。リベロの再指名も同性とする。

14 罰則の追加

- 1.無作法な行為：良いマナーや道徳の反則に反した行為（試合中に故意にネットを掴んだり、故意にボールを蹴る等相手が不快に思う行為なども含む）
- 2.攻撃的な行為：実際の身体的攻撃、または攻撃的、威嚇的な行為（シューズでの外出、喫煙マナー、会場ルール等社会常識を守れない場合なども含む）